

**Автомобильно-дорожный институт
Государственного образовательного учреждения высшего
профессионального образования
«Донецкий национальный технический университет»
Библиотека**



Бросить курить легко!
(рекомендательный список литературы)

Горловка, 2017

УДК 016 : 613

ББК Я19 : X

C – 583

Составители: Мирошниченко С. Ю., библиотекарь 1 категории
Петроченко И. Н., библиотекарь 1 категории
Скляр Н. Е., библиотекарь 1 категории

Ответственный редактор: Гегия Е. А., зав. библиотекой АДИ ГОУВПО
«ДонНТУ»

*Скляр Н. Е. Бросить курить легко! : рекомендательный список литературы
/ сост. : С. Ю. Мирошниченко, И. Н. Петроченко, Н. Е. Скляр ; отв. ред.
Е. А. Гегия. – Горловка : АДИ ГОУВПО «ДонНТУ» ; б-ка., 2017. – 7 с.*

Образовательное учреждение высшего профессионального образования – это та микросоциальная среда, где наследуется и формируется здоровье и образ жизни нового поколения – студенческой молодежи, с которой связано ближайшее будущее нашей Республики. Вот почему сегодня так важно и актуально ее приобщение к общечеловеческим нормам морали, содействие нравственно-этическому воспитанию молодежи, здоровому образу жизни. Сотрудники институтской библиотеки, работающие со студенчеством, строят свою работу, считая пропаганду здорового образа жизни приоритетной деятельностью. Ко Всемирному дню отказа от курения библиотекари Автомобильно-дорожного института подготовили Рекомендательный список литературы из фондов библиотеки, который призван способствовать оказанию информационной помощи в работе, направленной на преодоление табакокурения среди молодёжи, привлечь внимание общества к проблеме вреда, наносимого пристрастием к курению. Библиографическое пособие создано для содействия организации и проведению работы по профилактике борьбы с табакозависимостью. Список содержит актуальные книги, разделы книг и статьи из периодических изданий из фонда библиотеки АДИ за 2007–2015гг., посвященные данной проблеме. Рекомендательный список адресован студентам, библиотекарям, преподавателям, кураторам групп и другим специалистам, работающим со студенчеством, а также тем, кто интересуется данной проблемой для практического использования.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Влияние табакокурения на организм человека / Вайнер Э. Н. Влияние табакокурения на организм человека / Э. Н. Вайнер, Е. В. Волынская // Валеология : учеб. практикум / Э. Н. Вайнер. – М. : Флинта : Наука, 2002. – С. 235-240.
2. Вплив паління на організм людини / Грибан В. Г. Вплив паління на організм людини / В. Г. Грибан // Валеологія : підручник / В. Г. Грибан. – К. : ЦУЛ, 2008. – Параграф 11.4. – С.190-192.
3. Вскрытие убийцы : [сигарета в разрезе и перечень её опасного состава] // Студенческий меридиан. – 2012. – № 11. – С. 65.
4. Захарова, А. Быть молодым значит быть здоровым : вредные привычки / А. Захарова // Библиотека. – 2010. – № 12. – С. 67-68.
5. Змановский, Ю. Ф. Здоровье без сигареты ! / Ю. Ф. Змановский, Ю. Е. Лукоянов ; худож. Г. Г. Крутинский. – М. : Физкультура и спорт, 1979. – 64 с. : ил. – (Физкультура и здоровье).
6. Из мифов о курении [вредная привычка] // Студенческий меридиан. – 2012. – № 12. – С. 23.
7. Искусство быть здоровым / авт.-сост. А. М. Чайковский, С. Б. Шенкман ; худож. О. И. Айзман, В. Н. Зуйков. – М. : Физкультура и спорт, 1984. – 375 с. : ил.
8. Казьмин, В. Д. Курение, мы и наше потомство / В. Д. Казьмин. – М. : Сов. Россия, 1989. – 61, [2] с.
9. Как быть здоровым (из зарубежного опыта обучения принципам здорового образа жизни) ; пер. с англ. Е. А. Кретова ; худож. ред. В. Л. Фисенко . – М. : Медицина, 1990. – 238, [2] с. : ил.
10. Кривошеева, Н. Наркотики, вино, табак: тебе это надо? Осторожно: вредные привычки [работа библиотек по пропаганде здорового образа жизни] / Н. Кривошеева // Библиотека. – 2005. – №11. – С. 35-36.

11. Курение / Семён Юрьевич Юровский // Гармония здоровья (режим труда и отдыха) / сост. С. Ю. Юровский ; худ. В. Н. Зуйков. – М. : Физкультура и спорт, 1987. – Гл. IV. – С. 45-46.
12. Курение «за компанию» : неважно курите вы каждый день или только по выходным // Студенческий меридиан. – 2012. – № 7. – С. 62.
13. Курение и здоровье / Чумаков Б. Н. Курение и здоровье / Б. Н. Чумаков // Валеология : курс лекций / Б. Н. Чумаков. – Изд. 2-е, доп. и испр. – М. : Педагогическое общество России, 2002. – Лекция 12. – С.205-207.
14. Моль, Х. Семь программ здоровья / Х. Моль : пер. с нем. – М. : Физкультура и спорт, 1983. – 64 с. : ил.– (Физкультура и здоровье).
15. Нікотин і нікотиманія / Пістун І. П. Нікотин і нікотиманія / І. П. Пістун, М. К. Хобзей, Г. В. Сілін ; за редакцією канд. техн. наук, доцента І. П. Пістуна // Працездатність та здоров'я людини : навч. посібник / І. П. Пістун. – Львів : Афіша. – Гл. 2, параграф 2.2. – С. 142-148.
16. Опасней, чем считалось : [о вреде курения] // Студенческий меридиан. – 2011. – № 1. – С. 68.
17. Пархотик, И. И. Как сохранить здоровье / И. И. Пархотик ; худож. В. С Жиборовский – К. : Наукова думка, 1981. – 174, [2] с. : ил.
18. Пассивное курение опасно : [об опасности вторичного табачного дыма] // Студенческий меридиан. – 2011. – № 2. – С. 78.
19. Стоппард, М. Бросим курить / М. Стоппард : пер с англ. ; комментарий В. П. Некрасова ; худож. Е. Л. Вельчинский, Г. Г. Крутинский. – М. : Физкультура и спорт, 1986. – 80 с. : ил. – (Физкультура и здоровье).
20. Углов, Ф. Г. Береги здоровье и честь смолоду / Ф. Г. Углов ; гл. ред. И. В. Петрянов ; худож. М. М. Якушин. – М. : Педагогика, 1988. – 144 с. : ил. – (Б-чка Детской энциклопедии «Ученые-школьнику»).
21. Уэллс, С. Бросить курить легко : 5 шагов к свободе / С. Уэллс : пер. с англ. – СПб. : Питер, 2009. – 187 с. : ил.
22. Шкідливі звички як фактор ризику / Міхеєнко О. І. Шкідливі звички як фактор ризику / О. І. Міхеєнко // Валеологія : основи індивідуального

здоров'я людини : навч. посібник для студ. ВНЗ / О. І. Міхеєнко. – 2-ге вид., перероб. і доп. – Суми : Університетська книга, 2010. – Тема 2, параграф 2. 2. – С. 38-41.

23. Эхольм, Э. Окружающая среда и здоровье человека / Э. Эхольм ; пер. с англ. М. А. Богуславской ; предисл. и ред. В. А. Ковдры ; послесл. Г. С. Хозина. – М. : Прогресс, 1980. – 234, [3] с. : ил.
24. Ягодинский, В. Н. Школьнику о вреде никотина и алкоголя : кн. для учащихся / В. Н. Ягодинский ; худож. Ю. М. Аратовский. – М. : Просвещение, 1985. – 112 с. : ил.
25. Янес, Х. Я. Приёмные часы для здоровых / Х. Я. Янес : пер. с эстон. ; худож. В. И. Кузнецов. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Медицина, 1987. – 176 с. : ил. – (Науч.-попул. мед. литература).

Рекомендательный список

Мирошниченко Светлана Юрьевна

Петроченко Ирина Николаевна

Скляр Неля Евгеньевна

БРОСИТЬ КУРИТЬ ЛЕГКО!

Редактор Евгения Анатольевна Гегия

Государственное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Донецкий национальный технический университет»

Автомобильно-дорожный институт

284646, г. Горловка, ул. Кирова, 51

E-mail: lib@adidonntu.ru

Библиотека